

MEHMETÇİK İLKOKULU

2016-2017 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI 'BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ'

YILLIK ÇALIŞMA PLANI

HEDEFLERİMİZ

1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,

2- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.

3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması.

4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi

5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

Bu bağlamda okulumuzda 2016-2017 öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

** Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,

** Çocukluklarda şişmanlık,

** Sağlıklı okul dönemi,

** Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi,troid hastalıkları , demir yetersizliği,kansızlık)çocuk ve aile beslenmesi, programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

2016–2017 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI MEHMETÇİK İLKOKULU

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

EYLEM PLANI

AY	PLANLANAN ÇALIŞMALAR	AÇIKLAMALAR
KASIM	<ol style="list-style-type: none">1.Beslenme ve hareketli yaşam ekibinin oluşturulması ve ilk toplantısını gerçekleştirmesi.2.Beslenme dostu okul projesi yıllık planının hazırlanması3. Beslenme dostu okul projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi	<ol style="list-style-type: none">1.Ekip başkanı Süleyman CEYLAN başkanlığında;2.Çekirdek eylem grubu üyeleri tarafından,3.Sınıf Öğretmenleri tarafından;
ARALIK	<ol style="list-style-type: none">1. Beslenme dostu bilgilendirme panosunun oluşturulması2.Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin tespit edilerek veliler ile paylaşılması3.Okul kantininin denetlenmesi4.Okulun internet sayfasında beslenme köşesi oluşturulması5. Öğrencilere el hijyeni hakkında bilgilendirme yapılması.	<ol style="list-style-type: none">1.Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;2. Sınıf Öğretmenleri tarafından;3. Kantin denetleme komisyonu tarafından;4.Okul müdürü5.Çekirdek eylem grubu üyeleri tarafından
Ocak	<ol style="list-style-type: none">1.Abur cuburlar hakkında bilgilendirme2. 1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	<ol style="list-style-type: none">1.Sınıf Öğretmenleri2. Sınıf Öğretmenleri

ŞUBAT	<ol style="list-style-type: none">1.Okul içi ve sınıf içi Beslenme Dostu Okul panolarının güncellenmesi2. Okulun internet sayfasında beslenme köşesindeki resimlerin güncellenmesi3.Beslenme konu ile ilgili sloganların, afişlerin hazırlanması ve sergilenmesi4. Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması5.Okul kantininin denetlenmesi	<ol style="list-style-type: none">1. Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;2. Çekirdek eylem grubu üyeleri tarafından;3. Ekip başkanı Süleyman CEYLAN başkanlığında;4. Kantin denetleme komisyonu tarafından;
MART	<ol style="list-style-type: none">1. Sınıflar arasında sağlıklı beslenme konusunda şiir resim ve kompozisyon yarışmalarının düzenlenmesi2. OBEZİTE konulu projemiz kapsamında öğrencilerimizin her mevsimden 3'er meyve sebze tanıtımları,3. Sınıf ortamında beslenme ve hareketli yaşamı konu alan tartışma ortamlarının yaratılması4.Abur cuburun zararları hakkında bilgilendirilme5.Okul kantininin denetlenmesi	<ol style="list-style-type: none">1. Çekirdek eylem grubu üyeleri2. Çekirdek eylem grubu üyeleri3. Çekirdek eylem grubu üyeleri tarafından;4.Sınıf Öğretmenleri5. Kantin denetleme komisyonu tarafından;
NİSAN	<ol style="list-style-type: none">1. Öğrencilere sağlıklı beslenme ve obezite konulu seminerlerin düzenlenmesi2. Velilere yönelik sağlıklı beslenme sunumlarının düzenlenmesi3. Öğrencilere el hijyeni hakkında bilgilendirme yapılması.	<ol style="list-style-type: none">1. Çekirdek eylem grubu üyeleri tarafından2.Çekirdek eylem grubu üyeleri tarafından3.Çekirdek eylem grubu üyeleri tarafından

MAYIS	<ol style="list-style-type: none">1. Meyve saati uygulaması2. 22 Mayıs Dünya Obezite Gününün etkinlikler ile kutlanması3. Öğrencilerin beden kitle endekslerinin tablo haline getirilmesi4.Okul kantininin denetlenmesi5. Velilere yönelik " Sağlıklı Yaşam " anketinin uygulanması	<ol style="list-style-type: none">1. 10.30-10.50 saatleri arasında sınıf rehber öğretmenleri tarafından;2. Sınıf öğretmenleri tarafından; 4. Kantin denetleme komisyonu tarafından;3.Sınıf öğretmenleri tarafından ölçümler yapılacak daha sonra çekirdek eylem grubu üyelerine teslim edilecek.4. Kantin denetleme komisyonu tarafından;5. . Sınıf öğretmenleri tarafından;
HAZİRAN	<ol style="list-style-type: none">1..Beslenmeyi konu alan okul ve sınıf panolarının güncellenmesi2. Okul kantininin denetlenmesi3. Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması4.Sağlık için bahçede yürüyüşlerinin yapılması5.Yapılan çalışmaların denetlenmesi	<ol style="list-style-type: none">1..Beslenme Dostu Okul Projesi sınıf öğrenci temsilcileri tarafından;2.. Kantin denetleme komisyonu tarafından;3. Sınıf Öğretmenleri tarafından4. Sınıf Öğretmenleri tarafından5. Çekirdek eylem grubu üyeleri tarafından hazırlanacaktır.

ÇEKİRDEK EYLEM GRUBU

ADEM KALPAK Müdür Yrd.	SERAP ASAR Öğretmen (Koordinatör)	SERPİL YILDIZ Öğretmen	ELMAS GÜMÜŞ Öğretmen	OZAN ÇETİN Öğretmen	
FATMA BÜŞRA MADEN Öğretmen	MURAT SARU Öğretmen	ONUR KAYIKÇI Öğretmen	ERASLAN ŞARA Öğretmen	ELİF KURT Öğretmen	
NİLAY ODABAŞI Öğretmen	AYÇİN AKKANAT VELİ	YILDIZ KONUK VELİ	ULAŞ AKAN ÖĞRENCİ	SİMGE BİNGÖL ÖĞRENCİ	ALİ Y.KAÇ HİZMETLİ

SÜLEYMAN CEYLAN
OKUL MÜDÜRÜ